



A TRADIÇÃO AINDA É O QUE ERA E A LIDL S. SILVESTRE CIDADE DO PORTO VAI MESMO AVANÇAR, MAS ESTE ANO É DE UMA FORMA VIRTUAL

A Lidl S. Silvestre Cidade do Porto Virtual será realizada nos dias 26 e 27 de dezembro e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos, e ao mesmo tempo angariar fundos para a luta contra o COVID-19.

ESTA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS SERÁ A FAVOR DA LEGIÃO DA BOA VONTADE NA DOAÇÃO DE 1 € DE CADA INSCRIÇÃO.

O conceito da Lidl S. Silvestre Cidade do Porto Virtual é que todos os participantes podem fazer os 10 km ou a Mini Caminhada de 5 km em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições sanitárias de cada país.

IMPORTANTE: Confiamos na solidariedade e honestidade de todos os participantes. Agora, mais do que nunca, a nossa prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que os participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respetivos locais de residência.

COMO FUNCIONA

- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
- Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição e o dorsal de participação.

DISTÂNCIAS

É preciso correr? Qual a distância?

Na Lidl São S. Silvestre Cidade do Porto Virtual pode optar por duas distâncias: a corrida de 10 km e a mini caminhada de 5 km.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 18 DE DEZEMBRO 2020

PREÇOS:

Sócia Clube PT-Zona Norte (efetivas, auxiliares, praticantes):	8,00€
Funcionárias do Grupo Altice - Portugal no ativo:	9,50€
Não Sócia Clube PT:	10,00€

A inscrição inclui:

- Sweat-Shirt
- Pulseira
- Gola de Pescoço
- Dorsal Digital
- Diploma Digital
- Serviço de envio de kit
- Doação de 1€ para a Legião da Boa Vontade

KIT PARTICIPANTE

O kit de participante é igual para ambas as distâncias da Lidl S.Silvestre Cidade do Porto Virtual (10k e 5k) e inclui uma sweat shirt exclusiva do evento, uma gola de desporto e uma pulseira comemorativa. Incluído no preço da inscrição estão também os custos do transporte para moradas nacionais, o donativo de 1€ para ajudar a Legião da Boa Vontade e IVA à taxa legal de 23%.

SOLIDARIEDADE

COMO POSSO DOAR FUNDOS PARA A LEGIÃO DA BOA VONTADE?

Para além de 1€ de cada inscrição cada participante reverter para a instituição, pode comprar cabazes para oferecer a famílias carenciadas como extra à sua inscrição. No processo de inscrição existirá a possibilidade de comprar um cabaz com alimentos para oferecer: Cabaz Pequeno – 10€, Cabaz Médio - 15€, Cabaz Familiar – 20€.

Estas doações serão entregues nos dias seguintes à realização da Lidl S. Silvestre Cidade do Porto e comunicadas por e-mail aos doadores.

CLASSIFICAÇÕES

A Corrida de 10 km e a Mini Caminhada de 5 km terão classificações.

Quando concluírem a corrida devem carregar na APP exclusiva da prova o comprovativo da distância concluída, foto/print do Polar, Garmin, Sunnto, Strava, etc. A classificação será publicada no site do evento, tomando como corretas as informações que serão enviadas para a organização, não sendo homologada para fins competitivos.

Todos os participantes terão um diploma de participação digital disponível para download.

ATENÇÃO: Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física. Este evento não terá medalha de participação.

APP

A Lidl S.Silvestre Cidade do Porto terá uma APP exclusiva disponível para instalar no seu Smart Phone. Nesta APP poderá submeter o seu resultado, tirar "selfies" muito especiais, consultar todas as informações do evento entre outras funcionalidades interessantes. Brevemente disponível.

SEGURANÇA

Todos os participantes devem ter em consideração os constrangimentos e restrições de movimentação nos seus locais de residência. É importante que todos sigam as instruções de segurança e controlo da pandemia Covid-19, imanas pelas autoridades competentes. Aconselhamos que os participantes escolham prudentemente o percurso e horário para realizarem a sua corrida ou caminhada, procurando evitar aglomerações de pessoas e locais muito movimentados.

INSCRIÇÕES:

(ATÉ AO DIA 18 DE DEZEMBRO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE SWEAT-SHIRT, CONTACTO E INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE.

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-18 DE DEZEMBRO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.